

Module 2, verdieping

Mindfulonderwijs trainingen

Maart/April

plaats	Dag	les 1	les 2	les 3	les 4	les 5	tijd
Eindhoven	Donderdag	14-3	21-3	28-3	4-4	11-4	19:30-21:30
Arnhem	Dinsdag	12-3	19-3	26-3	2-4	9-4	19:00-21:00
Rotterdam	Dinsdag	12-3	19-3	26-3	2-4	9-4	19:00-21:00
Utrecht	Woensdag	13-3	20-3	27-3	3-4	10-4	19:00-21:00
Alkmaar	Dinsdag	12-3	19-3	26-3	2-4	9-4	16:00-18:00
Amsterdam	Dinsdag	12-3	19-3	26-3	2-4	9-4	20:15-22:15

Mei/Juni

plaats	Dag	les 1	les 2	les 3	les 4	les 5	tijd
Eindhoven	Donderdag	9-5	16-5	23-5	6-6	13-6	19:30-21:30
Arnhem	Dinsdag	7-5	14-5	21-5	28-5	4-6	19:00-21:00
Rotterdam	Woensdag	8-5	15-5	22-5	29-5	5-6	19:00-21:00
Utrecht	Woensdag	8-5	15-5	22-5	29-5	5-6	19:00-21:00
Alkmaar	Dinsdag	7-5	14-5	21-5	28-5	4-6	16:00-18:00
Amsterdam	Dinsdag	7-5	14-5	21-5	28-5	4-6	20:15-22:15

September/Okttober

plaats	Dag	les 1	les 2	les 3	les 4	les 5	tijd
Eindhoven	Donderdag	12-9	19-9	26-9	3-10	10-10	19:30-21:30
Arnhem	Dinsdag	10-9	17-9	24-9	1-10	8-10	19:00-21:00
Rotterdam	Woensdag	11-9	18-9	25-9	2-10	9-10	19:00-21:00
Utrecht	Woensdag	11-9	18-9	25-9	2-10	9-10	19:00-21:00
Alkmaar	Dinsdag	10-9	17-9	24-9	1-10	8-10	16:00-18:00
Amsterdam	Dinsdag	10-9	17-9	24-9	1-10	8-10	20:15-22:15

**Oktober/November**

<b>plaats</b>	<b>Dag</b>	<b>les 1</b>	<b>les 2</b>	<b>les 3</b>	<b>les 4</b>	<b>les 5</b>	<b>tijd</b>
<b>Eindhoven</b>	Donderdag	31-10	7-11	14-11	21-11	28-11	19:30-21:30
<b>Arnhem</b>	Dinsdag	29-10	5-11	12-11	19-11	26-11	19:00-21:00
<b>Rotterdam</b>	Woensdag	30-10	6-11	13-11	20-11	27-11	19:00-21:00
<b>Utrecht</b>	Woensdag	30-10	6-11	13-11	20-11	27-11	19:00-21:00
<b>Alkmaar</b>	Dinsdag	29-10	5-11	12-11	19-11	26-11	16:00-18:00
<b>Amsterdam</b>	Dinsdag	29-10	5-11	12-11	19-11	26-11	20:15-22:15